



ORGANISATION

En tout premier lieu, un grand merci à vous de participer à cet élan de solidarité en faveur d'enfants malades.

Nous vous avons préparé un parcours qui, nous l'espérons, vous ravira. Alors, même si le chrono dirige vos pas, prenez le temps d'apprécier les paysages de ce pays Bigouden à l'identité si particulière. Notre organisation est une grande première pour ce marathon, aussi nous mettons tout en œuvre pour faire de cet événement un succès de solidaire, sportif, touristique et populaire.

Toute l'Équipe des ÉTOILES DE LA BAIE, LES BÉNÉVOLES est très fière de vous accueillir sur « LE PLUS BEAU STADE DU MONDE », pour « QUE L'ESPOIR S'ÉLANCE ET QUE LA MAGIE COMMENCE »

RETRAIT DES DOSSARDS

De 14h à 18h le samedi 21 Juillet à la salle omnisport au centre ville de Plonéour Lanvern. Suivre les flèches.

Pour les retardataires, il sera possible de les retirer de 7h30 à 8h15 sur la ligne de départ au restaurant le RAYON VERT. (merci de prévoir le retrait le samedi pour éviter tout retard de la course)

HALTE GARDERIE

Une halte garderie est à votre disposition pour 20 enfants de 3 à 12 ans

- réservation par mail à creche@ploneour-lanvern.fr
- prévoir un repas froid

DOSSARDS

Solo : couleur vert

Relais Duo : couleur orange

Relais Trio : couleur bleu roi

Pour les relais un dossard supplémentaire, porteur de la puce sera à transmettre au relayeur. Une pochette sera mise à votre disposition pour porter ce dossard relais. Cette pochette sera consignée, merci de nous la restituer en fin de course.

LES ÉTOILES DE LA BAIE

Association caritative au profit des enfants atteints de cancer

QUÉLORDAN - 29720 PLONÉOUR LANVERN

02 97 81 01 01 - 02 97 81 01 02



INFO COURSES

DÉPART : POINTE DE LA TORCHE

- 8h45 pour les Handy Bike qui seront répartis en 2 groupes précédés de motards
- 8h50 pour les joëlettes
- 9h pour tous les coureurs

RELAIS :

- RELAIS DUO à PLOMEUR au 21,1^e km devant la salle multifonction,
- RELAIS TRIO : le 1^{er} à la Chapelle St ÉVY au 13,2^e km (ST JEAN TROLIMON),
Le 2^e sur le port du GUILVINEC au 28^e km

FIN : PLAGE DE PORS CARN À PROXIMITÉ DE LA POINTE DE LA TORCHE

- **FERMETURE : 15h**
- Ou sur décision du commissariat de course lié à un cas de force majeure.

INFOS PARCOURS

Ce marathon est homologué par la FFA. Tout record serait donc homologué.
Il se présente en une seule et unique boucle pour vous faire profiter de la plus grande diversité des paysages Terre et Mer du pays Bigouden.
138m de dénivelé positif.

ATTENTION :

- l'essentiel du dénivelé est concentré sur les 17 premiers kilomètres. Ne pas partir pleine balle.
- Sur la partie littoral, en cas de vent d'ouest marin, malgré absence de dénivelé, l'air peut être desséchant, temporiser votre course et profiter du paysage.
- UNE VOLET D'ESCALIER : au 28^e km pour monter sur la terrasse du port du Guilvinec.
- LE DERNIER KM : sur plage, estran mouillé
- En cas de chaleur excessive, l'organisation peut suspendre à tout moment la course

RAVITAILLEMENTS

ILS SONT PRÉSENTS TOUS LES 5KM
POINTS D'EAU INTERMÉDIAIRE TOUS LES 2,5 KM À COMPTER DU 21^e KM.

CONFORT

Tous les coureurs sont prioritaires, sauf en cas d'intervention des secours et des forces de l'ordre.

RÈGLEMENT INTÉRIUR

Merci de vous conformer au règlement intérieur présent sur le site www.lesetoilesdelabaie.fr

LES ÉTOILES DE LA BAIE

Association caritative au profit des enfants atteints de cancer
QUÉLORDAN - 29720 PLONÉOUR LANVERN

02 97 81 01 00 - 02 97 81 01 01 - 02 97 81 01 02



TRANSPORT SUR RELAIS et MINI BUS DE RAPATRIEMENT

Pour les relayeurs, un service de transport est à votre disposition sur réservation. NOMBRE DE PLACES LIMITÉES). Merci de vous inscrire par mail sur bigoudbox@gmail.com. Des navettes seront mises en place pour rapatrier les relayeurs sur la ligne d'arrivée finale. Nous vous remercions de patienter.

ABANDON DE COURSE / MINI BUS

En cas d'abandon, prévenir un signaleur qui contactera une personne pour venir vous récupérer. Merci de patienter.

SECOURS

En cas de malaise, prévenir les bénévoles qui se chargeront de vous aider et de contacter les secours.

DOUCHES / SANITAIRES

Douches et toilettes disponibles :

- sur la Pointe de la Torche (espace surfers)
- salle multifonction à PLOMEUR au 21^e km
- des sanitaires publiques sont présents tout au long du parcours, notamment le long du parcours littoral.

PODIUM

À partir de 15h.

Ce marathon n'est pas pourvue de dotation financière pour les vainqueurs, puisqu'il est à porter caritative. L'intégralité du montant de vos dossards sera utilisé pour :

- financer des cartables connectés pour les enfants hospitalisés
- financer des croisières médicalisés pour des enfants en traitement
- soutenir la recherche publique sur les cancers pédiatriques

Seront récompensés :

- les 3 1^{er} de chaque catégorie (solo, duo trio) par des lots divers
- les finishers du marathon (avec médailles)
- chaque participants avec un DÉBARDEUR SOUVENIR EN TEXTILE TECHNIQUE

NOUS VOUS REMERCIONS DANS UN GESTE DE SOLIDARITÉ POUR LES ENFANTS DE COURIR AVEC LE T SHIRT QUI VOUS SERA REMIS

RENDEZ-VOUS À 15H30 SUR LA PLAGE DE PORS CARN POUR LA PHOTO AVEC LES BÉNÉVOLES

LES ÉTOILES DE LA BAIE

Association caritative au profit des enfants atteints de cancer
QUÉLORDAN - 29720 PLONÉOUR LANVERN

02 97 81 01 00 - 02 97 81 01 00